

[Packliste für Wanderungen von meine-packlisten.de](http://meine-packlisten.de)

Ausrüstung für Übernachtungen

Biwaksack

Kopfkissen

Schlafsack

Schlafunterlage / Isomatte

Tarp

Zelt

Grundausstattung für deine Wanderung

Geld / Kreditkarte (nicht alle Geschäfte nehmen Kreditkarten an. Habe sicherheitshalber immer etwas Bargeld dabei)

Handy

Krankenversicherungskarte

Messer

Navigation

Personalausweise / Führerschein / Reisepass

Wanderkarte / GPS

Wasser

Hygieneartikel die auf deiner Wanderung nicht fehlen sollten

Desinfektionsmittel

Erste Hilfe Kit

Haargummi

Medikamente / Asperin / Durchfall Tabletten

Sonnenbrille

Sonnencream

Toilettenpapier

Zeckenzange oder Pinzette

Kleidung fürs Wandern

Kopfbedekung

Pullover

Regenjacke / Regenponcho

Shirt

Wanderhose

Wanderrucksack

Wanderschuhe

Wandersocken

Wanderstöcke

Nahrungsmittel und Kochzeug

Campingkocher und eine Gaskartusche

Dosenfutter und einen Dosenöffner

Feuerzeug oder Feuerstahl

Snacks (Trockenfleisch, Schokolade, Nüsse, Powerriegel)

Tampons

Taschenmesser / Gabel / Löffel

Weiteres Wandierzubehör

Bade Sachen

Fernglas

Kamera

Kompass

Kondome / Pille

Mini Solarpanel zum laden der Powerbank oder des Handys

Powerbank

Rasierer