

[Fahrradtour Packliste von meine-packlisten.de](http://meinepacklisten.de)

Basics

Geld / Kreditkarte / Auslandswährung

Handy

Karte, Navi, GPS

Personalausweise / Führerscheine / Reisepass / Krankenversichertenkarte

Wasser

Essen & Trinken für die Fahrradtour

Energieriegel

natriumreiches Mineralwasser

Snacks (Trockenfleisch, Schokolade, Nüsse)

Fahrrad und Zubehör

Ersatz Schlauch

Fahrrad

Fahrrad Licht / Stirnlampe

Fahrradschloss

Flickzeug für Reifen

Helm

Luftpumpe

Satteltasche

Hygieneartikel

Erste Hilfe Kit

Kloppapier

Medikamente / Aspirin / Durchfall Tabletten

Mückenschutzspray

Pflaster

Sonnencreme

Zeckenzange oder Pinzette

Kleidung für die Fahrradtour

Fahrrad Brille / Sonnenbrille

Fahrrad Hose

Fahrradschuhe

Fleecepullover

Funktionsunterwäsche

Mütze / Kopfbedeckung

Regenhose

Regenjacke

Schal / Buff

Sportsocken

Überschuhe für Radsportler